

ПРИНЯТО:  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от «22» августа 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
д/с «Солнышко»  
с/п. Берёзовка  
С.В. Кудрявцева  
Приказ № 188  
от «22» августа 2022 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

Средней группы «Полянка»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная игровая деятельность	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность с детьми (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.50-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45-12.10
Подготовка к обеду, обед,	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и организованная деятельность с детьми, индивидуальная работа с детьми	15.35-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50
Возвращение с прогулки	17.50-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.20-19.00